



Z p r a v o d a j

Senioři České republiky,
městská organizace Ostrava, p. s.

Aby člověk důstojně žil a nebyl sám.



Ročník 11.

Číslo 2/2024

Máte smůlu, pokud jste nebyli v Pekle



Partička nadšenců se rozhodla vystavět něco neobvyklého. Šest roků pak budovali na místě zvaném Čertovina unikátní Peklo, vlastně tedy zábavní park (byl otevřen v roce 2014), a v jeho blízkosti byly postaveny neobvyklé ubytovací prostory. Centrum se nachází na adrese: Medkovy Kopce 35, 539 01 Hlinsko v Čechách. Právě nejdříve tam zamířil zájezd, který realizovala naše MO Senioři ČR.



Uskutečnil se 16. května. Autobus nás do Pekla dopravil asi za 3 hodiny. Ovšem přemíra sezení se vyplatila. Poznali jsme opravdu pozoruhodné Pekličko, jehož podzemí sahá do hloubky 12 m. Přivítání provedl rázný čert. Pak jsme šli k jeho pánu Luciferovi. Pěkně nás oba narovnali do latě, když se nevyhýbali mluvit o našich možných nedostacích a hříších. Ovšem pekelnému kotli jsme se naštěstí vyhnuli. My zase rozverným pekelníkům odpustili jejich často velmi uštěpačná slova.

Prostory Pekla jsou rozlehlé, abychom je zdolali, barmanka-čertice nám nabídla pivo a kofolu. Pak jsme sešli několik metrů pod okolní povrch, kde jsme si ve spletitých chodbách prohlédli názorné zpodobnění těch nejhorších hříchů, jako je např. obžerství, pýcha, závist, lenost... Člověk nevěděl, na co koukat dříve. Prostředí je velmi zajímavě výtvarně a skvěle řemeslně provedeno. Promyšlený je každý detail. Nemohli chybět obří pavouci, netopýři a jiná havěť, vzbuzující strach. Živý byl jen had škrtič, spící za sklem. Pobyt v Pekle ovšem vyvrcholil chutným obědem, takže k dobré zábavě přibýly i libé pocity vzešlé z jídla a pití. Při odpočinku bylo o čem si povídat a také možno stále sytit oči prostředím, kde jsme seděli. Zájezd měl však ještě další část. Čekalo nás město, jehož historie sahá do 13. století, a sice pozoruhodná Polička. Museli jsme tedy opět projít půlkilometrovou naučnou stezkou k parkovišti, kde čekal autobus. Ještě jsme se znovu podívali na atrakce, které ji lemují a já jsem doufala, že nepotkám čarodějnici, jejíž dřevěná chaloupka stojí na mini paloučku. Zamávala nám ale čertice... O našem setkání s Poličkou se dočtete na str. 5!



Text a foto Eva Kotarbová

Informace z Českého telekomunikačního úřadu



Český telekomunikační úřad v Ostravě (Havlíčkovovo nábřeží 38) má svou Telekomunikační akademii, jejíž pracovníci přednáškovou činností osvětlují zájemcům nejen vlastní služby, ale také podávají informace o některých povinnostech a právech telekomunikačních operátorů (Vodafone, T-mobile a dalších.) Z toho důvodů si někteří členové ostravské MO SČR 13. března vyslechli hodinový odborný výklad Ing. Simony Kartusové, pracovnice ČTÚ. Ten zahrnoval mimo jiné vybraná platná pravidla týkající se uzavírání smluv s operátory při jejich obchodní nabídce provedené po telefonu. S. Kartusová velmi zdůraznila právo zákazníka na vytištěnou smlouvu, což platí i při osobním sjednávání služeb v kanceláři operátora. Její obsah je třeba

pozorně přečíst a pak teprve podepsat bez ohledu na to, jak milý je pracovník, který s námi jedná!

Přednáška se dotkla rovněž možného nebezpečí při mobilních bankovních operacích: rozhodně by se neměly provádět mimo tu wi-fi síť, kterou máme instalovanou v domácnosti. Pokud potřebujeme nezbytně provést platbu z mobilu mimo domov, měly by se raději použít vlastní datové pakety než nějaká veřejná síť. Důležitá byla

také informace, že u operátorů lze reklamovat rychlost připojení na wi-fi, pokud má zákazník dojem, že není shodná s údajem ve smlouvě. Při neochotě operátora vyřídit reklamaci, se může zákazník obrátit o pomoc právě na Český telekomunikační úřad. Totéž samozřejmě platí i v případě jiných problémů spojených se službami telefonních operátorů.



Ing. Kartusová také vysvětlila, že zákony nenařizují povinnost vracet neprovolané peníze, když zákazník používá předplacenou SIM kartu (tzn. dobíjecí). Nevyčerpanou finanční částku lze získat zpět jedině přechodem k jinému operátorovi. Je nutno o ni požádat, ovšem v tom případě je zapotřebí zvážit, zdali se to vyplatí. Žádost se vyřizuje za poplatek, který nemusí být zrovna malý.



Text a foto Eva Kotarbová

Úklid lesa se Spolkem Počteníčko



Dne 16. března se parta ochotných dobrovolníků postarala v rámci akce Uklid'me Česko o čistotu lesa v okolí Globusu.

Pravidelně se Spolkem Počteníčko se setkáváme při realizaci veřejně prospěšných akcí. Sešla se nás pěkná skupina: Lenka Čermáková a Pavla Pohanková ze ZO 09, Jindra Arnoldová a Miluše Bergrová ze ZO 07 a ze ZO 04 Helena Nohavová, Jarmila Berková, Marie Pluhaříková s vnukem Vasilisem Engomidisem, Marie Kacerovská, Mária Chalupková, Katarina Olahová a Anna Pinterová.

Od organizátora Ivana Sekaniny jsme obdrželi pracovní rukavice a igelitové pytle na odpad, potěšil oplátek na posílení. Počasí nám přálo, nasbírali jsme velké množství nejrůznějších odpadků, které rozhodně nepatří do lesa. Na závěr jsme vyfotili výsledek naší práce.

Anna Pinterová, foto Ivan Sekanina

Trénování paměti



V rámci Národního týdne trénování paměti (11. až 17. března 2024) se 17 členů ostravské městské organizace Senioři ČR zapojilo do této přínosné aktivity pro správné fungování mozku.

Akce se uskutečnila 13. března v sídle MO SČR v Ostravě-Porubě, v budově na Podroužkově ulici 1663. Trénováním nás provázela naše zkušená trenérka Gita Glasnáková ze ZO 07. Připravila velmi zajímavou hodinu s různými způsoby a formami tréninku. Všichni účastníci byli spokojeni, poděkovali za příjemně strávený čas. Tím se potvrdilo, jak pohoda v kolektivu napomáhá dobré náladě.

Už se těšíme na další slíbené hodiny věnované trénování paměti.

Anna Pinterová, foto Eva Kotarbová



Vítaly jsme jaro



I tentokrát se seniorky ze zájmové organizace 15 Kreativ „pochlapily“ - připravily na 22. března 2024 velikonoční výstavku svých prací. Zapojily se i členky z jiných ZO. Snažily jsme se též o nové prvky - tentokrát dvě vlastnoručně vyrobené konstrukce z bambusu, které sloužily k prezentaci výrobků. Návštěvníci se mohli pokochat zdobenými vajíčky, vyrobenými slepičkami a kohoutky, velikonočními věnci a dalšími formami velikonočních dekorací. Byli k vidění i zajíčci v mnoha provedeních. Hodně zaujala vajíčka zdobená drátkováním. Naše dvě „děvčata“ touto metodou vyrobila také motýlky, srdíčka a stromy. Použila k tomu i drobné barevné korálky a kamínky.



V neposlední řadě jsme se pochlubily karabáči vlastní výroby, které jsme se naučily plést z papírových ruliček, z 8 pruhů. Natřely jsme je a vypadaly jako upletené z proutků. Samozřejmě nechyběly květiny, např. krásné narcisy z krepového papíru. Nelze vyjmenovat vše, co bylo na výstavce k vidění. Je potřeba se ale zmínit o 62 háčkových hračkách (panenky a nejrůznější zvířátka), vyrobených z příze poskytnuté Úřadem městského obvodu Poruba



(sociálním odborem). Ty byly po Velikonocích předány pro potřeby dětského oddělení Fakultní nemocnice v Ostravě-Porubě.

Je třeba poděkovat všem „holkám“ z Kreativu za zodpovědný přístup při přípravě, realizaci i úklidu výstavky. Děkujeme také návštěvníkům naší akce za jejich kladné hodnocení a pochvaly zapsané do kroniky.

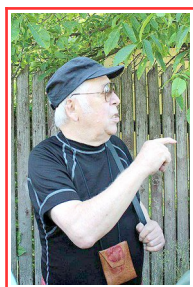
Výstavku navštívila zástupkyně sociálního odboru ÚMOB v Porubě Pavla Navrátilová, profesionální fotografie pořídila Eva Kotarbová, za což jí děkujeme.

Připomínám, že v dubnu a květnu jsme se připravovaly na Den otevřených dveří v souvislosti s projektem statutárního města Ostravy Fajna rodina. Také stále mimo jiné pilně pleteme ponožky pro seniory do domovů důchodců, které budou předány prostřednictvím Spolku Počteničko, jenž nám dodal materiál. Průřez naší činností lze vidět ve vitríně, kterou máme propůjčenou Úřadem městského obvodu Poruba. Je umístěna v prostorách naší MO Senioři ČR v budově na Podroužkové ulici.



Mojmíra Sucháčková, foto Eva Kotarbová

Máme nového devadesátníka



Pan Albín Koloczek je jedním ze spoluzakladatelů turistické skupiny ZO 09 a dlouhá léta byl jejím vedoucím. S ním jsme na výšlapech poznali mnoho krásných míst, o kterých jsme ani nevěděli. Putovali jsme s Albínem za každého počasí, někdy také přes strniště a bláto. Vždy jsme se ale vraceli zpět domů v pořádku a plni pěkných dojmů. Při dobré viditelnosti nám ukázal, co se nachází směrem na všechny světové strany.

Letos 30. 4. se dožil 90 roků. Přejeme mu hlavně hodně zdraví a spokojenosti do dalších let. Děkujeme za krásné chvíle na společných vycházkách.

Christa Hanšutová, foto archiv ZO 09

Soutěž O pohár osvobození Ostravy

Od 25. 4. do 20. 5. 2024 probíhala soutěž O pohár osvobození Ostravy, a to v těchto disciplínách: petank, florbal, koloběžka, disk golf, dráhové kuželky, ruské kuželky. Organizátorem byl spolek Seniors. Naši výborní sportovci nezaháleli a zúčastnili se všech disciplín. Dne 20. 5. družstvo Senioři ČR, MO Ostrava, (Marie Darmovzalová, Kateřina Videnová, Marie Ujcová, Miloslav Starý, Albín Lázeňský) získalo putovní pohár, který společně s nimi převzala předsedkyně MO SČR Anna Pinterová. Blahopřejeme našim sportovcům a děkujeme za vzornou reprezentaci.



Anna Pinterová, foto Alena Fabiánová

Za historií augustiniánského kláštera ve Šternberku a nejen to



Město Šternberk se pyšní stejnojmenným hradem, který v polovině 13. století založil Zdeslav z Chlumce a ze Šternberka, příslušník starého českého šlechtického rodu. Jeho interiéry nabízejí k vidění bohatou výbavu uměleckých předmětů dovezených z celé Evropy. Pro zvědavé návštěvníky historických památek městečka je ovšem od r. 2002 k dispozici i bývalý augustiniánský klášter s chrámem Zvěstování Panny Marie. Právě za bližším poznáním tohoto se 13. května vydali účastníci zájezdu, který uspořádalo Koordinační centrum seniorů Ostrava. Zúčastnili se jej i někteří členové ostravské MO Senioři ČR.



Klášter tvoří komplex mohutných budov různého stáří. Byl založen roku 1371. Měl velmi pohnutou historii. Několikrát jej postihl požár a byli z něj vyhnáni řeholníci. Byl vypálen po dobytí města husity i během dánské okupace Šternberka v r. 1627. Úsilí po jeho obnově se nevytratilo a další desítky let probíhaly rekonstrukce a dostavby. V roce 1794 však klášter zrušil Josef II. ve snaze omezit v rakouském císařství vliv církve. Rozsáhlý objekt později využívaly státní instituce. V období let 1785 až 1973 budovy sloužily potřebám německé školy, kasáren či skladiště. V r. 1974 byla správa, tehdy už národního majetku, předána organizaci Textil Ostrava, která jej o 17 let později odevzdala městu.

V r. 1999 začala postupná rekonstrukce kláštera a bylo založeno Handkeho občanské sdružení (nyní Handkeho spolek). Jeho členové usilují o propagaci této historické památky, zajišťují četné kulturní aktivity, aby se objet vrátil do povědomí veřejnosti. Přitom spolupracují s městem Šternberk a tamní římskokatolickou farností. Protože letos uplyne 330 let od narození a 250 roků od smrti proslulého olomouckého barokního malíře náboženských i žánrových maleb Jana Kryštofa Handkeho, probíhá v klášterních prostorách do 31. října 2024 mimořádná výstava umělcových obrazů (i těch, které vytvořil pro přátele z kláštera).

Zájezd ovšem nezahrnoval jen poznání uvedeného památky. Jeho účastníci ještě viděli Arboretum Paseka Makču Pikču, které se nachází v oblasti mezi Šternberkem a Rýmařovem. Tam mohli obdivovat krásu jiného druhu. **Text a foto Eva Kotarbová**

Úprava Motýlí louky v Alzheimer Home



Dvakrát v krátkém čase se setkali Senioři ČR, MO Ostrava, se Spolkem Počteničko při záslužné práci. Byli 7. 5. 2024 přizváni k pomoci při dokončení úpravy Motýlí louky v Alzheimer Home v Ostravě-

Vítkovicích. Z původně plánovaného počtu osmi pomocníků se nás sešlo sedm. Zúčastnili se: Jindra Arnoldová ze ZO 07, Marie Pluhaříková, Helena Nohavová, Mária Chalupková,

Marie Kacerovská, Lubomír Pavelek, Anna Pinterová ze ZO 04. I v tomto počtu jsme odvedli společně s Ivanem Sekaninou kus práce. On pro nás zajistil potřebné pracovní pomůcky: krompáče, motyku, trojzubec, hrábě, rukavice, igelitové pytle a také přivezl potřebnou zeminu i semínka pro výsev. Odstranili jsme drny a plevele, zkyplili půdu, urovnali vysypanou zeminu, vyseli semínka určená pro růst Motýlí louky a pěkně jsme místo vedle místa ušlapali, aby se mohla ujmout. Zde jsme si opět uvědomily my, ženy prospěšnost mužské síly.

Zdejší zaměstnanci nám jako pozornost připravili kávu, čaj nebo kakao podle naší chuti. Byl to velmi vydařený den. Mimo fyzickou práci jsme také udělali svou návštěvou velkou radost dvěma našim bývalým členům, pobývajícím v centru Alzheimer Home.

Anna Pinterová, foto Ivan Sekanina

Ostravský koník 2024

Ostravští šachisté pořádají každý rok seriál šachových turnajů a utkání, tzv. Ostravský koník. Od ledna do dubna jsou to sobotní Rapid turnaje na sedm partií v několika místech kraje a těsně před zahájením taky simultánka Mezinárodního mistra Lukáše Klímy s 20 až 30 soupeři.

Hlavní turnaje včetně uzavřených Mistrovství ČR mužů a žen se hrály od 27. 4. do 5. 5. 2024 v pavilonu A na Výstavišti Černá Louka v Ostravě. (Vysvětlení: uzavřené turnaje hrají nominovaní nebo pozvaní hráči, do Open turnajů se může přihlásit každý s odpovídající výkonností, hráči registrovaní i úplní amatéři, dívka školou povinná, rovněž důchodci.)

Letos hráli naši 4 členové (ZO 10) ve skupinách Open B - 139 hráčů a Open C - asi 130 hráčů. Hrál se na devět partií s těmito výsledky: Open B - Petrov Nikolaj 4,5 bodu, Petrov Bogoljub 4 body, Broskevič Lumír 1,5 bodu, Open C - Pirhala Ladislav 3 body. Kromě těchto odpoledních turnajů byly až do soboty 4. 5. pořádány večerní turnaje různého typu. Všechny akce se účastní Češi i dobří hráči z okolních zemí. Vstup pro diváky volný, hráči startovné platí.



Eva Konečná

Po Pekle jsme obdivovali starobyľou Poličku



Zájezd ostravské městské organizace Senioři ČR, o kterém jsem psala už na úvodní straně, měl krásné pokračování. Autobus nás po dobrém obědě v Pekle dovezl do Poličky. Mnozí jsme netušili, že se ocitneme v ráji historie. Za to patří díky vedoucí zájezdu Anně Pinterové, předsedkyni naší MO. Objednala totiž hodinovou prohlídku města, vedenou pracovníci tamního muzea. Absolvovaly ji dvě skupiny seniorů. Někteří účastníci zájezdu si zvolili vlastní program podle svých fyzických sil.

Polička byla založena v r. 1265 králem Přemyslem Otakarem II. Později byla obehnaná hradbami (byly až 10 m vysoké). Dochovalo se 19 bašt a hradební opevnění 1220 m dlouhé. Obklopují historické jádro města a patří mezi nejzachovalejší ve střední Evropě. V dávných časech se Poličce nevyhnuly pohromy. Vážně ji poničili husité. V roce 1613 ji zasáhl požár, který nepostihl pouze gotickou radnici a jihozápadní část města. Po českém stavovském povstání přišla o privilegia a statky.



V dalších letech město a její obyvatelé ničila třicetiletá válka, švédská invaze i habsburská císařská armáda. Rozkvět Poličky nastal až v době barokní, kdy patřila mezi nejvýstavnější česká města. V tomto období byl vytvořen morový sloup na náměstí vysoký 22 m jako dík za uchránění Poličanů před morem v r. 1713. Podle mínění znalců nemá sloup v Čechách sobě rovného. Tehdy byla postavena i nová radnice. Další značný rozvoj Poličky, především kulturní, započal v 19. století. Jednou z největších dominant města se stal novogotický kostel sv. Jakuba Staršího, postavený v letech 1853 až 1865 po obrovském požáru v r. 1845, jenž zničil původní svatozánek. V jeho věži byl vybudován malý byt pro vězňáka, který měl za úkol pozorovat okolí Poličky a hlásit případné požáry v okolí a jiná nebezpečí. V tomto zvláštním příbytku se v r. 1890 narodil Bohuslav Martinů, později světově proslulý hudební skladatel,

na něhož jsou místní lidé právem hrdí. Za účasti prezidenta Václava Havla byla ve městě odhalena umělcova socha. Na místním hřbitově se nachází jeho hrob. K počtě skladatele bylo otevřeno i Centrum Bohuslava Martinů. Hodinová prohlídka města s výkladem nemohla zahrnout vše, čím se Polička může chlubit. Mohli jsme jen litovat, že čas nám nedovolil zůstat déle. Přesto máme na co vzpomínat!!! Nyní je zapotřebí soustředit se na plánování dalších výletů.

Text a foto Eva Kotarbová

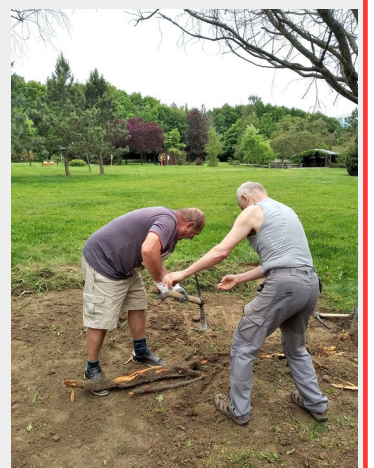


Tentokrát Motýlí louka Slunečnice



zaplevelený pozemek až po potřebnou vrstvu hlíny vhodnou pro výsev květin. Tuto náročnou práci zvládli společně Milan Komín (ZO 14), Bedřich Richter (ZO 09), Miluše Bergrová (ZO 07), Věroslava Bajgerová a Miloslav Starý (ZO 05), Katarina Olahová a Helena Kusová (ZO 04). Všem pracovitým seniorům poděkoval Ivan Sekanina ze Spolku Počteničko.

V pátek 17. května 2024 se členové městské organizace Senioři ČR ve spolupráci se Spolkem Počteničko zapojili do přípravy pozemku na výsev Motýlí louky v areálu Domu seniorů Slunečnice v Ostravě-Porubě. Že to nebyla lehká práce dokumentují fotografie z místa konání, kde bylo potřeba odstranit



Helena Kusová, foto Věroslava Bajgerová

6. ročník krajských sportovních her Seniorů ČR MSK



Již 6. ročník krajských sportovních her SČR MSK se uskutečnil dne 23. dubna 2024 ve sportovním areálu TJ Sokol Pustkovec pod záštitou náměstka hejtmána MSK Jiřího Navrátila a ve spolupráci s o. p. s. Společně. Při zahájení byli účastníci seznámeni



s omluvou neúčasti hostů: Jany Ouředníčkové, prezidentky org. Senioři ČR, z. s., a Lucie Baránkové Vilamové, starostky MOb Poruba. Přivítání byli významní hosté: náměstek hejtmána MSK Jiří Navrátil, Michaela Šebelová, poslankyně Poslanecké sněmovny PČR, Marcel Sikora, náměstek primátora Frýdku-Místku, Anna Kusová z o. p. s. Společně, Pavel Gluc, předseda Krajské rady seniorů MSK, Miroslav Běhůnek, předseda TJ Sokol Pustkovec.



Her se zúčastnilo 17 čtyřčlenných týmů, a to: 1 družstvo Stowarzyszenie Bielsko-Biala (Polsko), 1 druž. Senioři Martinov, 1 družstvo Klub důchodců Střítež, 1 družstvo Akord Ostrava, 1 družstvo Senioři Ostrava-Jih, Horymírova, dále 1 družstvo Seniors Ostrava, také 2 druž. Senior Centrum Slezská Ostrava, 3 druž. z Klubu důchodců Paskov, 3 družstva Senioři ČR, MO Frýdek-Místek, a 3 domácí družstva Senioři ČR, MO Ostrava. Mottem sportovních her je: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se.“ Jsou proto zvoleny disciplíny s ohledem na věk i fyzické schopnosti. Byly to: florbal, golf sneg, bollobal, basketbal, corn hole, hod kroužky, běh s tenisovým míčkem na raketě, nepravý petank, šipky, hod granátem na cíl.

Počasí bylo příznivé. Část disciplín probíhala v tělocvičně a další ve venkovním areálu TJ Sokol Pustkovec. Rozhodčími byli členové TJ Sokol ASPV (Asociace sportu pro všechny) a další z ostravské MO Senioři ČR. Pomáhali jim ve všech disciplínách žáci 8. A porubské Základní školy Josefa Valčíka. Soutěže probíhaly s velkým nasazením a nadšením sportovců a ve velmi přátelské atmosféře. Družstva se povzbuzovala a navíc je přišli podpořit i členové z klubů a organizací. Celkem bylo přítomno 126 účastníků. Dobu než byly sečteny výsledky, vyplnili svým báječným kulturním vystoupením senioři z Hlavnice a zpěvačky Josefíny z Fulneku (viz strana 7).



Ocenění soutěžícím předávali: ředitel sportovních her a předseda KR SČR MSK Oldřich Pospíšil, Michaela Šebelová, Pavel Gluc, Marcel Sikora (předal navíc všem soutěžícím a těm nejstarším hodnotné dárky). Soutěžní týmy s umístěním na 1. až 3. místě obdržely medaile a diplomy s názvem svého klubu a jmény všech soutěžících. 3. místo získalo druž. Seniors Ostrava a 2. bylo Akord Ostrava. Vítězným týmem se opět stal Klub důchodců Střítež (foto 9). Všichni soutěžící obdrželi pamětní list organizátorů, také pozornosti MSK a města Frýdek-Místek. K vyhodnoceným účastníkům patřili i ti nejstarší: za ženy Eliška Retková z ostravské MO SČR, za muže Michal Borovský z MO SČR Frýdek-Místek (foto 10).



Poděkování patří žákům ZŠ Josefa Valčíka. Ti byli v rámci mezigenerační spolupráce nejen nápomocni v průběhu jednotlivých disciplín, ale také umocnili skvělou atmosféru celé akce. Velké díky patří všem sponzorům, bez nichž by nebylo možné uskutečnit hry v takovém rozsahu, zvláště nám. hejtmána MSK J. Navrátilovi, nám. primátora Frýdku-Místku M. Sikorovi, též o. s. p. Společně, firmě Bohas, H. Strausové a P. Baníkové. Děkujeme i P. Srubkové a rozhodčím, pro něž organizátoři připravili písemné poděkování s podpisy. Dík všem soutěžícím a členům klubů za skvělou atmosféru! Přínosné bylo zapojení klubů nesdružených v organizaci Senioři ČR.



Anna Pinterová, foto Eva Kotarbová



Zábavné vystoupení o přestávce.



Humor a radost z pohybu.



O vše se postarali senioři z Hlavnice.



Pomocníci - žáci ZŠ J. Valčíka, Poruba.



P. Srubková z TJ Sokol Pustkovec.



Hostům z Bielsko-Biale se u nás líbilo.

Květnový zájezd zájmové organizace 09 opět za poznáním



Dne 14. 5. 2024 jsme se rozjeli poznávat historii a krásy naší vlasti. Sluníčko nám svítilo, takže byla také dobrá nálada. První zastávka byla na Helfštýně. Je to hrad u Lipníka nad Bečvou a je jedním z nejvíce navštěvovaných hradů ve střední Evropě. Již z dálky lze vidět ze všech stran. Je vybudovaný na zalesněném kopci. Proběhla zde rozsáhlá rekonstrukce, která umožnila návštěvníkům dostat se do zákoutí a plošin v horních patrech, odkud jsou úchvatné výhledy. Velmi pěkně, podrobně nás s historií hradu seznámila naše průvodkyně. V současné době je turistickým a kulturním centrem regionu, konají se zde celoročně různé akce.

Další místo, které jsme navštívili, bylo Muzeum historických kočárů, které se nachází v obci Čechy pod Kosířem. Věnuje se historii kočárů, jejich doplňkům a restaurování. Najdeme tam také detaily typů postrojů, luceren a archiv dokumentů. Viděli jsme kočár arcibiskupský (film o císařovně Sissi), tzv. Zlatá karosa je nejvzácnějším exponátem muzea. K vidění jsou kočáry smuteční i cestovní. Lze tu spatřit i ty z pohádky S čerty nejsou žerty nebo jiné známé z filmu Paleta lásky. Také tu jsou vystaveny různé sáně a sánky.



Hned vedle se nachází Hasičské muzeum R. A. Smekal, které seznamuje návštěvníky s vývojem hasičské techniky v nejstarší továrně na výrobu hasičských stříkaček v tehdejší Rakousko-Uhersku, založené v roce 1820. Vystavené exponáty ukazují vývoj této techniky od výroby těch nejjednodušších ručně poháněných strojů, dále i pístových, které byly taženy koňmi. Jedna z nich hasila v roce 1881 požár Národního divadla v Praze.

Spokojeni jsme se vrátili domů a těšíme se na další zájezd.

Christa Hanšutová, foto Pavla Vávrová

Upozorňujeme všechny, kdo hodlají zaslat články k otištění v tomto Zpravodaji, aby je posílali na mailovou adresu uvedenou na poslední straně každého čísla. (V příloze: text v souboru doc. a fotografie v jpg.) Redakce nepřepisuje příspěvky napsané na psacím stroji, ručně apod. Uzávěrka textů do dalšího čísla je 10. září 2024.

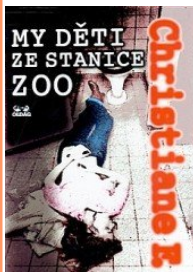
Přečtěte si ... Mohou vás zajímat také tyto knihy ... Přečtěte si



Šikmý kostel

Karin Lednická

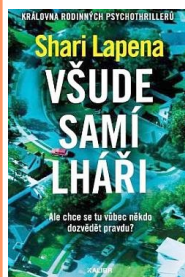
Třetí díl románové kroniky ztraceného města v osudech jeho hrdinů postihuje léta 1945-1961. Jak dlouho trvá válka po tom, co skončí pro lidi, kteří ji prožili? Jak se zaplní prázdnota po zavražděných blízkých? Co zážitek vzpomínky na teror nejen Němců?



My děti ze stanice zoo

Ch. V. Felscherinow, H. Rieck, Kai Hermann

Na základě zpovědi zachycené na magnetofonových páscích zpracovali autoři příběh německé narkomanky. Ta se ve 12 letech setkala v evangelickém centru pro mládež s hašišem, za rok na diskotéce s heroinem...



Všude samí lháři

Shari Lapena

V klidném městě se ztratí devítiletá dcera tamního lékaře. Pak se zjistí, že otec ji krátce před zmizením uhodil. Také se vyjeví jeho tajný poměr s ženou, která bydlí nedaleko. Stane se tedy hlavním podezřelým. Dívka však byla spatřena v cizím autě.



Holčička, kterou tam nechali

Roxanne Veletzos

Román je inspirovaný skutečným příběhem. V lednu roku 1941 se na schodech bytového domu objeví opuštěná židovská dívka. Rumunsko se spojilo s nacisty a Židé jsou v nebezpečí. Dívka je umístěna v sirotčinci, než ji adoptuje bohatý bezdětný pár.

Jubilanti v 3. čtvrtletí 2024

Všem našim jubilantům přejeme hodně štěstí, pevné zdraví a plno životní pohody.

měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO
8	Blaská Marta	01	7	Pyrdeková Helena	06	7	Bystrá Alena	11
7	Filipcová Zdeňka	01	7	Vávrová Věra	06	7	Filipová Hermína	11
9	Otisková Štěpánka	01	9	Špoková Květoslava	07	9	Janků Marie	11
8	Goldrichtová Anna	02	8	Vachová Dagmar	07	9	Lachová Hana	11
8	Masáková Eva	02	8	Bergerová Helga	09	9	Lalíková Marie	11
8	Lukešová Eva	04	9	Brdová Marta	09	7	Novotná Jana	11
9	Neuvirthová Jiřina	04	8	Čermáková Lenka	09	9	Pytliák Milan	11
7	Rýdlová Vlasta	04	8	Fiurášková Marie	09	7	Sošková Libuše	11
8	Bednářková Věra	05	8	Krafková Věra	09	9	Starynská Marie	11
9	Částková Ludmila	05	9	Richter Bedřich	09	8	Šeděnková Marie	11
7	Julinová Marie	05	9	Smějová Annemarie	09	8	Šereda Václav	11
9	Kiša Přemysl	05	7	Vančurová Věra	09	7	Škrachová Mirka	11
8	Ksionzková Marie	05	9	Groharová Athina	10	9	Neuwirthová Vlasta	12
8	Pavlík Gunter	05	7	Petrov Bogoljub	10	8	Czorniaková Karla	15
8	Váňová Anna	05	9	Štverka Josef	10	8	Olchawská Jarmila	15
7	Valášková Hana	05	7	Boráková Jarmila	11	9	Žebráková Eva	15
8	Bezděková Ladislava	06						

(Zveřejňujeme jména členů, kteří slaví půlkulaté či kulaté jubileum, dále všechny jubilanty nad osmdesát let.)

Redakční rada: Mgr. Eva Kotarbová, Zdeněk Kudělka, Anna Pinterová, Mojmíra Sucháčková.

Grafické zpracování a korektura textu: Mgr. Eva Kotarbová.

Zpravodaj (čtvrtletník) je určen jen pro vnitřní potřebu. Vydání: červen 2024.

Sídlo spolku: Podroužkova 1663/4, 708 00 Ostrava-Poruba, telefon 736 420 248, IČO 70631484

E-mail: senioricr-ostrava@seznam.cz, **web. stránky:** <http://seniori-cr-ostrava.cz>

Naše aktivity a služby jsou podporovány a financovány z rozpočtu statutárního města Ostravy.