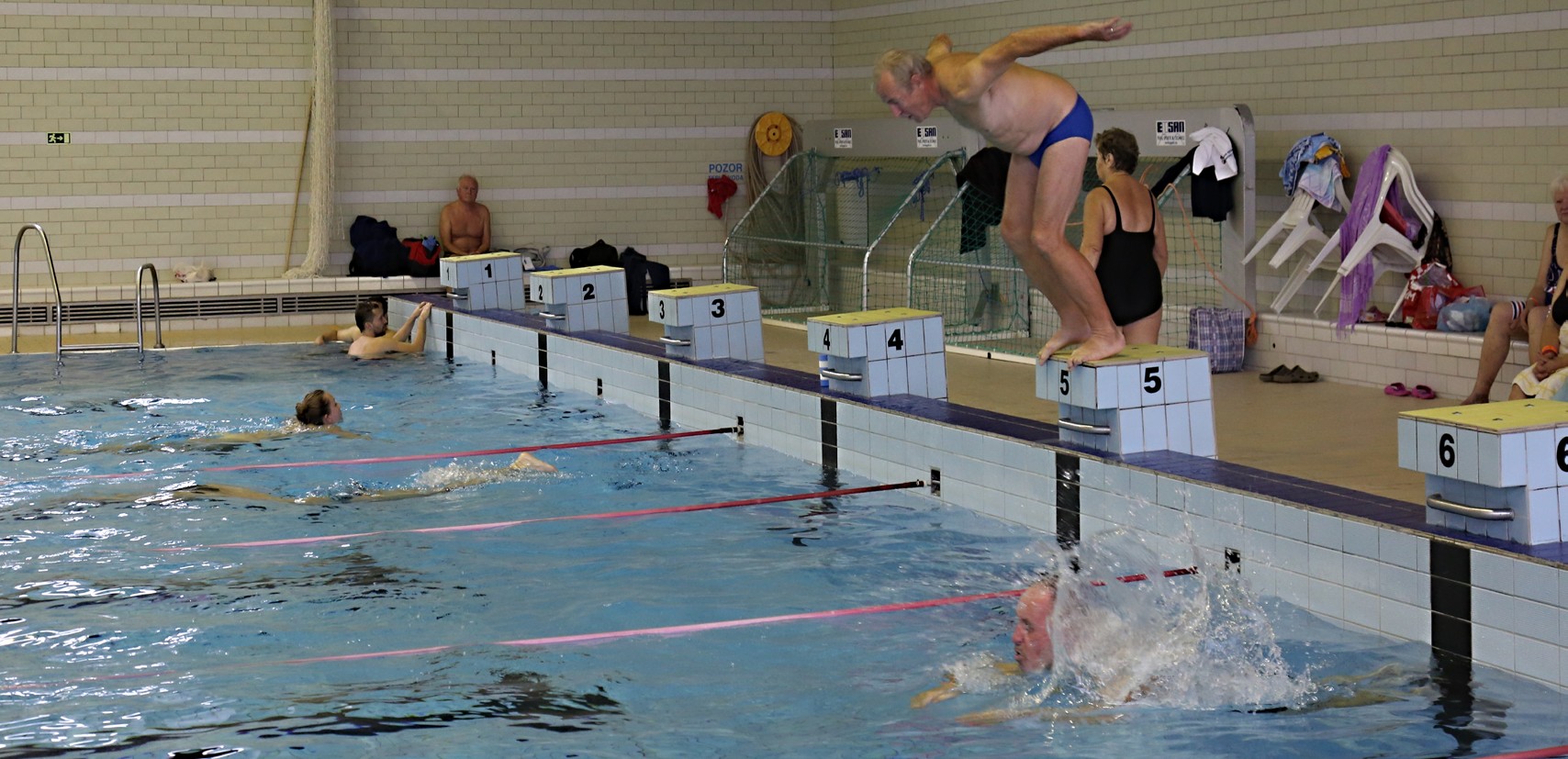
**Z P R AVO DA J**

**Krajské organizace Senioři ČR – Královéhradecký kraj**



**ČÍSLO 1/2019**

### 11. 1. 2019

[www.senioricr.cz](http://www.senioricr.cz/) [slava.groh@seznam.cz](mailto:slava.groh@seznam.cz)

***Krajská organizace SČR, Královéhradecký kraj*** předseda Ing. J. Groh tel. 775 638 905

**Osudové osmičky**

***SČR, MO Hradec Králové***

1500 členů

předseda Ing. M. Kraus tel. 733 619 581

***SČR, MO Dobruška***

42 členů

předseda Mgr. P. Tojnar tel. 602 114 000

Letopočty s osmičkou na kon- ci hrály v naší historii nejednou významnou roli. Již ve středověku byl rok 1348 pro české království významný založením Karlovy uni- versity, první taková vzdělávací instituce ve střední Evropě. Rok 1618 je nechvalně známý vznikem třicetileté války. V tomto roce jed- nak došlo k známé pražské defe- nestraci, jednak již méně známé bitvě u Čáslavě, kde české panské vojsko porazilo vojsko Habsburků. Rok 1648 pak znamenal u- konče- ní třicetileté války. Dlouho se pak v osmičkových letech nic neudálo, až v roce 1848 došlo nejen v čes- kých zemích, ale i v Evropě k po- vstáním. Proto je nazýván tento rok historiky jarem národů. Lidé volali po svobodě, Tehdy ještě úplně neuspěli, přesto revoluce při- nesla zrušení poddanství a zřízení obecní samosprávy.

***SČR, Regionální Organiza- ce Novopacká***

340 členů

předseda B. Hamáček tel. 723 926 408

***SČR, MO Náchod***

170 členů

předsedkyně A. Poláková tel. 775 242 562

***SČR, MO Jaroměř***

150 členů

předseda Ing. I. Kolář tel. 732 474 035

Až v roce 1918. To už by nám

mělo být poněkud bližší. V tom roce končí krvavá první světová

válka a je založena samostatná Čes- koslovenská republika. Konečně došlo k naplnění snů a přání mno- ha generací – vytvoření samostat- ného státu na základě úspěšného působení maffie uvnitř monarchie a především T. G. Masaryka v za- hraničí. V Rastislavu Štefánkovi a Edvardu Benešovi měl spolehlivé pomocníky. Nemalou zásluhu na tom měli naši legionáři. Velkou roli sehrál i prezident Spojených států

W. Wilson. Československá repub- lika byla mnohonárodnostní stát, přesto představovala nejspolehli- vější ostrov demokracie uprostřed Evropy. Bohužel jen do nechvalně známého Mnichova v r. 1938. Tam nás naši spojenci obětovali v blá- hové domněnce, že zachrání pro Evropu mír. Jak to nakonec dopadlo si všichni dobře pamatujeme.

Další velmi významný osmič- kový rok byl rok 1948, kdy skon- čila Masarykovská demokracie. Na dlouhých čtyřicet let se vlády ujala komunistická strana, která vyhlási- la nesmiřitelný třídní boj. Nezůsta- lo jen u třídního boje s politickými odpůrci, ale celá zrůdnost režimu padesátých let se ukázala ve vykon-

struovaných procesech s funkcioná- ři vlastní strany. Opět se potvrdila stará pravda o tom, že revoluce na- konec požírá i vlastní děti.

V roce 1968 nejdříve přišlo pražské jaro, kdy celý národ v na- ději očekával obrodný proces. Ve- dení státu mělo obrovskou podporu. Všechny naděje zhatila a pohřbila vojenská invaze vojsk Varšavské smlouvy. Nastalo období okupace a tzv. normalizace. Sovětský svaz ztratil důvěru většiny národa.

Další historická změna nestih- la sice osmičku, neboť se o rok zpozdila, ale opět vyvolala obrov- ské očekávání, které bohužel se nedostavilo tak, jak by si většina přála. Známá prohlášení, že nezná špinavé peníze a jak je výborné, že ekonomové předstihli právníky, mají dopady do současnosti. Přesto si musíme přiznat, že naše společ- nost, resp. lidé se dnes mají, jak se dnes říká nadstandardně. Bohužel naše generace se svými důcho- dy silně zaostává za těmi, co jsou v pracovním procesu. Je tedy na nás, abychom daleko důrazněji uplatňovali své požadavky.

*Ing. Jaroslav Groh*

V sobotu dopoledne dne 10. lis- topadu se konaly již tradiční závody v plavání pro všechny seniory Králo- véhradeckého kraje. Závody proběh-

**Závody v plavání - listopad 2018**

***SČR, ZO Předměřice***

102 členů předseda J. Staněk tel. 775 170 642

ly v bazénu hradeckých městských lázní. Na závody se přihlásilo 51 seniorů a seniorek. Bohužel však nakonec závodilo pouze 38 mužů a žen všech věkových kategorií v disciplinách prsa, volný způsob a znak na tratích délky 50 m a 100 m. Nelze opomenout, že závody se uskutečnily pod záštitou a díky finanční podpoře hejtmana pana PhDr. Jiřího Štěpána.

***SČR, MO Smiřice***

289 členů

předsedkyně S. Klimešová tel. 721 708 909

Organizačně závody připravila Ing. Bohdanka Hudská z Hradce Králové. O zdárný průběh se postaralo 12 rozhodčích, 2 startéři a pořadatelé. Samotné závody proběhly v pohodové atmosféře. Po vyhodnocení byli nej- úspěšnější odměněni diplomem a medailí, které předávala zakladatelka těchto závodů paní Hana Svobodová a předseda pořádající Krajské organizace Senioři ČR pan Ing. Jaroslav Groh.

Podle ohlasu účastníci odcházeli spokojeni. Byli bychom jenom rádi, kdyby příležitosti účastnit se podobné

soutěže příště využilo více seniorů z celého Královéhradeckého kraje. *Ing. Jaroslav Groh*

## SČR , ZO Předměřice

Naše základní organizace svazu se- niorů pokračuje svojí činností již čtrnác- tým rokem a sdružuje všechny ty, kteří mají chuť obohacovat si svůj život, jak po stránce společenské, kulturní či sportov- ní, ale i v neposlední řadě zájmem o dění v naší obci. Počet našich členů se rozros- tl již na 102 a scházíme se pravidelně na svých schůzích kromě letních prázdnin vždy 1x za měsíc.

Každoročně začínáme sezónu tur- najem dvou týmů v bowlingu o putovní pohár. Tento turnaj opakujeme i na pod- zim. Všichni se na společné zápolení moc těšíme a „dáváme do toho všechny své síly“ a zapomeneme i na bolavá záda a ramena. Svoje sportovní ambice zájem- ci z našich řad zúročili i na letních spor- tovních hrách v Borohrádku, kde jsme získali 6 medailí, z toho 3 první místa, 2 druhá místa a 1 třetí místo v různých věkových kategoriích.

Zajímavá byla i prohlídka Galerie moderního umění v Hradci Králové. Dle zájmu se naši senioři účastnili i někte- rých divadelních představení v divadle v Hradci Králové, Pardubicích nebo i v divadle Studio DVA v Praze. Společně jsme se pobavili i při filmovém předsta- vení Tátova Volha.

S cílem poznávat krásy naší vlasti jsme v měsíci dubnu realizovali autobu- sový výlet do města Telč, naší významné památky zařazené na seznamu Unesco. Naše cesta dále pokračovala do Dačic, města spjatého s výrobou první kostky cukru na světě, kde jsme si v muzeu pro- hlédli unikátní expozici věnovanou tomu- to českému vynálezu z r. 1843.

Na den matek již tradičně delegace našich členek chodí mezi děti do místní mateřské školy a každoročně se rovněž zúčastňujeme oslav Dne seniorů v Hrad- ci Králové pod záštitou hejtmana králo- véhradeckého kraje.

Další společnou akcí byla vycház- ka hradeckými lesy spojená s dopravou

městským vláčkem a výborným ob- čerstvením. I přes nepřízeň počasí byli všichni spokojeni.

Jako podzimní zájezd na přání na- šich členů byl uskutečněn autobusový zájezd do historického města Mělník, za- loženého již v 13.století. Prohlédli jsme si barokní domy na náměstí, gotický kos- tel sv. Petra a Pavla i mělnický zámek. Na soutoku řek jsme si společně zazpí- vali „Tam, kde se stýká, tam u Mělníka tok řeky Labe s Vltavou….“. Rozhod- ně na tento zájezd budeme ještě dlouho vzpomínat.

Tradičně v adventním čase jezdíme nasát vánoční atmosféru do Jaroměře na vánoční koncert orchestru Václava Hyb- še a vlakem na vánoční trhy do Lysé nad Labem.

Činnost naší organizace je oprav- du pestrá, protože se řídíme heslem : Věk je jen číslo – hezké je vědět, že jsme něco zažili, a proto se nestarejme o věk, ale žijme naplno…..

Karel Šperk



**INFORMACE Z JINÝCH KRAJŮ ČR**

Další Senior Pointy v Moravskoslezském kraji

V Moravskoslezském kraji byla otevřena další tři kontaktní místa pro seniory, a to v Bruntále, Karviné a Kopřivnici. Po Frýdku-Místku, Ostravě a Opavě tak seniorům v MSK slouží šest tzv. Senior Pointů. V nich mohou zájemci získat informace o místních seniorských sdruženích a spolcích, z oblasti bezpečnosti, prevence, zúčastňovat se různých besed a přednášek.

Čeká je klidné, přátelské prostředí a prostor, kde si mohou posedět, popovídat si. Personál jim poradí, bezplatně poskytne odborné konzultace. Klienti tu mají volný přístup k počítači s internetem, mohou využívat a nabízet nejrůznější volnočasové

aktivity. Zájemci se také mohou zaregistrovat do slevové sítě Senior pas.

„Je naší snahou podporovat zdravý životní styl seniorů a zvyšovat kvalitu jejich života. Vítáme jakoukoliv aktivitu, která se zabývá zkvalitňováním života starších lidí. Jsem proto velmi rád, že prostřednictvím krajského projektu můžeme podpořit vznik

a provoz těchto kontaktních míst. Věřím, že se stanou nedílnou součástí života seniorů a místem pro vzájemná setkání a zdrojem potřebných informací,“ uvedl náměstek hejtmana MSK pro sociální oblast Jiří Navrátil.

Jednotlivá kontaktní místa provozuje o. p. s. Společně. Vznikla v rámci projektu Zdravé stárnutí v MSK, který byl finančně podpořen z dotačního programu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Kraj letos obdržel dotaci 814 000 Kč na realizaci projektu Zdravé stárnutí. Vznik Senior Pointů dofinancoval Moravskoslezský kraj asi 471 000 korunami ze svého rozpočtu.

*(Zdroj: Zpravodaj 1-2018, SČR, Městská organizace Ostrava)*

**SČR , M O Smiřice**

Senioři ČR, z.s., Městská organizace Smiřice má ke dni 6. 11. 2018 celkem 289 členů, z toho 228 žen a 61 mužů.

V naší činnosti jsme pokračovali v plnění plánu akcí, které byly schváleny na výroční členské schůzi 27.2.2018.

#### A u t o b u s o v é z á j e z d y

Ve dnech 25. a 26. 9. jsme podnik- li 2 denní autobusový zájezd na Jižní Moravu. První naše zastavení bylo ve Slavkově u Brna, kde jsme si prohlédli Mohylu míru – památník bitvy u Slav- kova. Mohyla vznikla v místě vítězství Napoleona Bonaparte nad Rusy a Raku- šany. Uvnitř památníku se nachází vel-

ká kaple s mramorovým oltářem. Pod podlahou jsou uloženy ostatky nalezené v prostoru bojiště. Zajímavým akustickým efektem je, že šepot z jednoho rohu je sly- šet v protilehlém rohu.

V Mikulově jsme se v penzionu uby- tovali, zde jsme měli večeři a následně ve sklípku ochutnávku vína. Druhý den jsme si prohlédli Dietrichsteinovu hrobku – původně loretánská kaple vyhořela, oko- lo ní byl vystavěn kostel sv. Anny který byl také poškozen, stavba byla přestavěna na hrobku. Nachází se v historickém já-

dru města. V hrobce je 44 rakví s ostat- ky příslušníků rodu, zakladatel František Josef Dietrichstein je pohřben ve Vídni – v hrobce je uloženo pouze jeho srdce. Z ochozu kaple je krásný výhled na město Mikulov a na Svatý kopeček s kapličkou, výraznou domintou města. Po prohlídce jsme se prošli areálem zámeckého parku.

Krásným přírodním zážitkem byla prohlídka Sloupsko–Šosůvských jes- kyní, které se nachází u obce Sloup v Sloupském údolí. Obdivovali jsme obsáhlý komplex amatérských jesky- ní, dómů, chodeb, obrovských pod- zemních propastí vytvořených ve 2 patrech. Nejznámější je Eliščina jesky- ně, která má vynikající akustiku, a proto se příležitostně používá pro koncerty.



Poslední zastavení bylo v Milotickém zámku, který je barokní stavbou se za- hradní architekturou.

Zámek byl postaven v letech 1719- 1743 Karlem Antonínem Serényi. Interiér je vybaven podle životního stylu posledního majitele JUDr. Ladislava Sei- lerna a jeho rodiny.

18. 10. 2018 se konal nákupí zájezd Kudowa Zdrój

7. 12. 2018 je zajištěn autobuso- vý zájezd na „Advent na zámku Hrádek u Nechanic.!

#### T u r i s t i k a

17. 9. 2018 jsme se vydali na výš- lap do Krkonoš. Prošli jsme se stezkou v korunách stromů s krásnými výhledy na Krkonoše. Odtud jsme pokračovali do Svobody nad Úpou.

24. 10. 2018 se uskutečnila zdravot- nická přednáška na téma „cholesterol“, kterou již tradičně připravuje a odborně přednáší PharmDr. Lenka Svobodová.

Na našem předvánočním posezení 20.

11. 2018 předala Ing. Bohdana Hudská našim sportovcům medaile a diplomy za umístění na LSH v Borohrádku.

#### S p o l u p r á c e

SČR, MěO Hradec Králové umožnila

4 našim členům zúčastnit se projížďky vláčkem po významných architektonic- kých budovách města Hradce Králové s odborným průvodcem.

Kulturní dům Dvorana, s.r. Smiřice pro naše ženy připravil tvořivou dílničku s adventním a vánočním zdobením.

#### S p o r t

Nadále jsme se zúčastňovali pravidel- ného koulení kuželkářského klubu Zála- bák Smiřice.

V listopadu se 4 členky zúčastnily pla- veckých závodů, získaly 2 zlaté a 4 stří- brné medaile.

Naše ženy pravidelně cvičí .

#### V z d ě l á v á n í

Naši členové pokračují ve studiu na virtuální U3V na Zemědělské uni- verzitě, fakultě provozně ekonomické v Praze a na U3V na Pedagogické fakultě v Hradci Králové.

Poděkování za perfektní přípravu a organizování akcí patří člence výboru Marii Kormundové.

Městu Smiřice a obcím Černožice, Habřina, Holohlavy, Sendražice a Skalice děkujeme za poskytnutí finančního příspěvku pro plnění našeho plánu akcí.

*Stanislava Klimešová*



*Dobrý den, pořadatele i návštěvníky. K vystoupení potřebujeme pouze zásuv- obracíme se na ku na 220V a prostor, kde bychom ho mohli uskutečnit.*

*vás s prosbou o spolu- Další informace k projektu naleznete v přílohách nebo na práci na projektu Se- webu* [*www.seniorbeznehod.cz*](http://www.seniorbeznehod.cz/) *. Dejte mi prosím vědět, zda vám nior bez nehod, jehož můžu zavolat a domluvit detaily.*

*je vaše organizace Se- Na spolupráci se těší nioři ČR partnerem. ¨ Jiří Šlachta*

*V druhé polovině Produkční projektu března máme několik vystoupení divadelní přednášky Senior bez SENIOR BEZ NEHOD nehod také v Královehradeckém a Pardubickém kraji. Chceme +420 725 429 796*

*využít toho, že jsme ve vašem regionu a nabídnout Vám přednášku* [*jiri.slachta@seniorbeznehod.cz*](mailto:jiri.slachta@seniorbeznehod.cz) *také pro vaše aktivní seniory. Tato přednáška je zcela zdarma pro* [www.seniorbeznehod.cz](http://www.seniorbeznehod.cz/)

**SČR, MO Jaroměř**

Na začátku září jsme se zúčastnili dvou denního výletu při kterém jsme navštívili jedny z nejkrásnějších měst, a to Telč, Jin- dřichův Hradec a Slavonice.

První den jsme navštívili Telč, kde jsme nejprve absolvovali prohlídku místního zámku, který patří mezi klenoty morav- ské renesanční architektury. Pro prohlídku jsme zvolili 2 okruhy – okruh č. 1 – rene- sanční sály a okruh č. 2 – obytné prosto- ry posledních majitelů zámku. V okruhu č.1 nás nejvíce zaujal Zlatý sál s kazeto- vým vyřezávaným stropem – nádhera. V okruhu č.2 jsme si prohlédli obytné pro- story posledních majitelů, kterými byli Podstatští z Lichtenštejna. I tyto prosto- ry mají své kouzlo. Zařízení místností je v původním stavu a tvoří významné svě- dectví o podobě šlechtických interiérů.

Po prohlídce zámku jsme absolvovali komentovanou prohlídku telečského ná- městí s místním průvodcem. Lépe jsme tak mohli poznat historii významnějších budov na náměstí.

Po prohlídce Telče jsme přesunuli do dalšího krásného města – Slavonic. Je to malé město, které vzniklo ze strážní osa- dy založené již ve 12. století. V roce 1961 byly Slavonice vyhlášeny městskou pa- mátkovou rezervací. Z věže je krásný vý- hled na město a přilehlé okolí. Je vidět až do Rakouska, jehož hranice jsou nedaleko. Domy na náměstí jsou krásně opravené a při hezkém počasí je i krásné posezení v některé restauraci nebo kavárně. Roz- hodně stojí toto město za návštěvu.

Další den jsme navštívili další krásné město – Jindřichův Hradec. Jindřichův

Hradec je starobylé město, zmínky o opev- něném místě jsou již z 9. až 10. století.

Nejdříve jsme navštívili zámek, jehož areál zabírá plochu 3,5 ha. Posledními ma- jiteli byli Černínové z Chudenic. Pro naši skupinu byl vytvořen zvláštní prohlídkový okruh, který byl takovým mixem nezají- mavějších prostor zámku. Nejvíce nás za- ujala černá kuchyně a pavilon Rondel.

Dále jsme navštívili městské muzeum, zejména proto, abychom se podívali na Krýzovy jesličky – největší mechanický betlém na světě. Je to opravdu nádherná ukázka řemeslné zručnosti.

V závěru návštěvy Jindřichova Hradce jsme shlédli Aqua show sv. Floriána, která je druhá svého druhu v Evropě. Kombina- ce světelných efektů, videoprojekce a ob- razců za pomoci padající vody poskytuje nádhernou podívanou. Je spouštěna denně v každou celou hodinu.

Všechna navštívená místa se nám líbila a mohu jejich návštěvu doporučit.

V měsíci říjnu jsme se zúčastnili dal- šího zájezdu. Navštívili jsme automobilku Škoda v Mladé Boleslavi a zámek v Mni- chově Hradišti.

Závod Škoda auto se nachází v Mladé

Boleslavi a od roku 1991 je ve vlastnictví skupiny Volkswagen. V současné době se zde denně vyrábí 1420 aut. My jsme navštívili muzeum, kde je velmi hezky popsána historie vzni- ku Škodovky (začí- nali výrobou kol). Dále jsme si prohlédli výrobnu plechových dílů pro auta. Je to ohromná hala s mno-



ha lisy, kde je minimum zaměstnanců, hlavní část výroby je řízena přes počítač. Na závěr jsme zhlédli montážní linku. Ka- ždý pracovník zde má vyhrazen prostor 6 m. Během posunu linky na tuto vzdále- nost musí namontovat určený díl. Potom se vrací na začátek a začíná to znovu. I přes slušné výdělky bych to asi dělat nechtěl.

Jsem rád, že jsme navštívili uvedené prostory a mohli si udělat konkrétnější představu o výrobě a montáži aut.

Z Mladé Boleslavi jsme se přesunuli do Mnichova Hradiště za účelem prohlíd- ky místního zámku. Prvním významným

majitelem zámku byl Václav Budovec z Budova, který byl popraven v roce 1621 na Staroměstském náměstí. Konfiskova- ný majetek získal Albrecht z Valdštejna. V držení valdštejnského rodu byl až do roku 1946. Zámek je cenný komplex vr- cholně barokní architektury v Čechách. Pro prohlídku jsme zvolili 1. okruh – zá- mecké interiéry. Při prohlídce jsme viděli mnoho pěkných věcí, ale zdálo se nám, že údržba interiérů poněkud vázne. Opro- ti jiným zámkům na nás neudělal velký dojem.

V měsíci listopadu byl uskutečněn vý- klad s besedou na téma osmičkové roky v naší historii. Přednášku na uvedené téma přednesl PhDr. Čestmír Brandejs. Účastní- ci besedy byli velmi spokojeni.

V závěru roku, tedy v měsíci prosin- ci, jsme pro navození vánoční nálady na- vštívili adventní trhy v Brně. Navštívili jsme sklepení pod Zelným trhem, chrám Sv. Petra a Pavla a adventní trhy. Všechna navštívená místa měla svůj půvab. Počasí nám přálo, a tak mohu konstatovat, že to byl další z hezkých zájezdů.

**Turistické výlety**

Za druhé pololetí bylo uskutečněno 15 pěších výšlapů. V různě náročných te- rénech účastníci výletů celkem ušli 334 km.



Prozkoumali jsme Kladské pomezí, Opočno a okolí, Žacléřsko, Krkonoše – Zelený a Obří důl. Jeden z krásných výletů byl výstup z Pomezních bud na Jelenku a odtud do údolí Růžové hory. Hlavním or- ganizátorem výletů je paní Lhotská.

Věříme, že i v roce 2019 se nám podaří zabezpečit stejně pestrou činnost.

. *Ing. Ivan Kolář*

**Babičky ve školkách od září opět vítány!** Často slýcháme o dobrovolnících, kteří pomáhají seniorům. Jak to ale vy- padá, když seniorům pomáhá naopak to, že se z nich stanou dobrovolníci? Stačí se zeptat v některé z 13 pardubických škol, kde v loňském školním roce působilo celkem 16 dobrovolnických „babiček“. Ty si chodí za malými dětmi do školek hrát, číst jim pohádky nebo vypomoci při běžných činnostech jako je jídlo, oblékání a vycházky. Na základních školách se po- dílí na zájmových aktivitách žáků, působí hlavně v doučování či vedení kroužků. Děti odměňují babičky za jejich oběta- vou, avšak smysluplnou práci velkou dávkou nadšení a náklonnosti, doslova rozzáří jejich den a naplní je pozitivní ener- gií. Vzhledem k úspěchům, jaké tento jedinečný projekt statutárního města Pardubice zaznamenává, má o babičky zájem mnoho pardubických škol. Nyní zcela chybí také dědečkové, jež by dětem předávali zase třeba pro změnu technické dovednosti.

*(Zdroj: Pardubická 1 – Informační bulletín Městského obvodu Pardubice 1).*

**SČR , M O Náchod**

V září jsme si užili více výletů než v jiných letech. Pro velký zájem se opako- val zájezd na Čapí hnízdo a zámek Jemni- ště. Několik našich členů se zúčastnilo vý- letu do Wroclawi spolu s polskými seniory. Koncem září se konal náš podzimní výlet do Telče, kde jsme navštívili zámek, v Třešti jsme si prohlédli betlémy a v Jih-

lavě jsme se prošli centrem i podzemím.

Začátkem října byli členové výboru pozváni k polským přátelům na opékání v Kudowie Zdroju, kde jsme proži- li pěkné odpoledne i s tanečkem kolem ohniště.

Koncem října jsme se jeli podívat na Pálavu do Bořetic /Svobodná republika Kraví hora/, kde jsme domluvili dva termí- ny pro týdenní pobyty v září příštího roku. V listopadu se tradičně konala „Cecilská“ zábava, na kterou mezi nás přijeli i polští přátelé z Kudowy Zdroj. K tanci hrála hudba „FRČÍ“

p. Františka Čížka a všichni jsme si to odpoledne moc užili.



Poslední taneční zábava tohoto roku byla „Mikulášská“ společně se spolkem diabetiků u nás v klubovně, která se také velmi vydařila.

Kromě tradičních čtvrtečních odpo- ledních programů nás čeká poslední výlet tohoto roku a sice v sobotu 15. prosince za tradicí českých Vánoc ve skanzenu v Krňovicích a do zámku v Hrádku u Nechanic.

V tuto dobu máme již připraven pro- gram na rok 2019 se zajištěnými třemi zájezdy a čtyřmi pobytovými místy, ale o tom až v příštím roce, jak se nám bude dařit program plnit.

Zbývá jen všem popřát pevné zdraví, abychom se mohli setkávat při různých akcích. *Anna Poláková*

**SČR, RO Novopacká**

Divadelní spolek Krakonoš ve Vyso- kém nad Jizerou pořádá každoročně na podzim přehlídku amatérských souborů, kam pravidelně jezdí i naši důchodci.

V sobotu 13.října 80 seniorů zhlédlo hudební komedii Nejkrásnější hity Bedři- cha Smetany v provedení místních ochot- níků. V představení zazněly známé písně, např. z opery Libuše, Prodaná nevěsta, Da- libor nebo z Hubičky.

Po pěkném kulturním zážitku jsme se vydali na večeři do restaurace U Myšáka v Borovnici, kam také jezdíme každý rok.

Pravidelně navštěvujeme i divadlo v Mladé Boleslavi. 3.listopadu jsme na- vštívili inscenaci Jak je důležité míti Fili- pa od Oscara Wilda, dramatika 19. století. I tentokrát byli naši členové spokojeni.

V srpnu již po dvacáté strávilo 45 no- vopackých seniorů týden na Lesní boudě v Krkonoších.

V. Janatová a J. Bareš

#### Naši senioři vyplavali 17 medailí

Sportovní hry seniorů Královéhradec- kého kraje jsou stále populárnější. Kromě letních, které již tradičně pořádají organi- zátoři v Borohrádku a zimních, které v na- šem zimním středisku pořádá Regionální organizace svazu seniorů Nová Paka, se v sobotu 10. listopadu 2018 konal již jubi- lejní V. ročník plaveckých závodů seniorů Královéhradeckého kraje.

V pěti disciplínách (50 m a 100 m prsa, 50 m znak, 50 m a 100 m volný způsob) se

utkalo více než 50 plavců a plavkyň s ce- lého kraje. Nejvíce obsazené kategorie do 70 let a nad 70 let doplnila dokonce i méně početně obsazená kategorie nad 80 let.

Naši organizaci úspěšně reprezentova- la pětice plavců. Pětkrát si doplavala pro zlaté medaile Milena Jarošová v kategorii do 70 let. Ve stejné kategorii vybojovala Marie Suchardová dvakrát bronz.

V mužích jsme byli ještě úspěšnější. V kategorii nad 70 let, podobně jako Mile- na Jarošová, vystoupil pětkrát na nejvyšší stupeň Milan Pospíšil a v kategorii do 70 let získal tři zlaté a dvě bronzové medai- le plavec Vláďa Novák. Úspěch výpravy doplnil ještě krásným čtvrtým místem ve stejné věkové kategorii Jirka Antoš v dis- ciplíně 50 m volný způsob.

Za úspěšnou reprezentaci našeho regi- onu patří všem poděkování a uznání. Pře- jme si, aby tyto výsledky byly příkladem a povzbuzením i pro další naše občany, jak účelně a smysluplně využívat volný čas a zároveň činit něco pro své zdraví. No- vopacký bazén je plně a vždy k dispozici.

Závěrem vás srdečně zvu na Zim- ní sportovní hry seniorů, nad kte- rými převzal záštitu hejtman naše- ho kraje. Hry se uskuteční v N. Pace v areálu Máchovka 14. února 2019.

*Za Regionální organizaci svazu se- niorů Novopacka Bohuslav Hamáček*

*– předseda*

#### Aktivní senioři Novopacka

Dne 10.listopadu 2018 se v Železnici konal turnaj v boccie. Zúčastnilo se ho 8 družstev. Mezi nimi i trojice důchodců ze Staré Paky a soutěžila velmi dobře. Boh.

Hamáček, Antonie Hamáčková a Věra Ja- natová vybojovali krásné třetí místo.

Již po několik let se senioři scházejí v zařízení U Militkých na pátečních taneč- ních odpolednech. 23.listopadu se konalo, alespoň v tomto kalendářním roce, posled- ní. Bylo s překvapením. Šest staropackých žen si připravilo vystoupení s třepatkami. Vydařilo se. *V. J.*



*Konec roku se blíží,*

*sem tam nás loupe v kříži. Bylo toho všeho moc dotáhnem to však do Vánoc. Výlety a sportování,*

*schůze a i tancování,*

*náš výbor měl s námi hodně práce, patří jim náš dík*

*…a od Militkých koláče!*

*A co bude v novém roce, nevíme jistě se vše dozvíme.*

*Že jsme důchodci, to víme jistě, to si přečtem v rodném listě!*

*Ale jak se praví, když budeme zdraví, budeme mít plno síly,*

*tak jako dnes v této chvíli.*

Anežka Urbanová

**Oslavy Mezinárodního dne seniorů.** V Ústeckém kraji se oslavy konaly tradičně v Ústí nad Labem, nově se Den seniorů usku- tečnil například v Lovosicích a dalších menších městech. V Královéhradeckém kraji proběhla premiéra videoreportáží „Hradecké poklady“, které pojednávají o 15ti osobnostech - seniorech z Hradce Královéa vznikly díky dotaci plynoucí z odměny soutěže Obec přátelská seniorům. Liberecký kraj pořádaloslavy v pěti městech kraje pod záštitou náměstka hejtmana. Populární zpěvák Bohuš Matuš bavilseniory v jabloneckém Městském divadle spolu s dětským pěveckým sborem Vrabčáci.V Pardubickém kraji již po dvanácté pořádal Magistrát města Pardubic tradiční týden pro seniory.Pětidenní maratón akcí určených všem aktivním seniorům nabídl řadu exkurzí a seminářů, buchtyádu**či** koncert zpěvačky Nadi Urbánkové. Pod záštitou Jihočeského kraje pořádala Krajská rada seniorůJihočeského kraje Mezinárodní den seniorů. Na programu byla vystoupení pěveckých a tanečníchsouborů a vyhodno- cení soutěže Senior Foto. (Zdroj: Informační bulletin projektu Stárnutí v krajích)