



ALLfest

**Kulturní a konferenční
centrum Litoměřice**

**18.5. 2018
od 9:30h do 22h**

Festival, který je tvořen srdcem

POZVÁNKA PRO SENIORY

na 4. ročník úspěšného kulturně vzdělávacího a osvětového festivalu určeného pro všechny generace

Co festival nabízí:

Mnoho přednášek, uměleckých výstav, hudebních vystoupení, poradenství, možnost zdravého občerstvení přímo v místě festivalu, relaxační koutky a dílničky pro všechny věkové skupiny.

Páteční program od 9:30h je určen pro seniory, mladistvé a děti.

Speciální program pro seniory:

MUDr. Jan Miklánek – přednáška a diskuze s posluchači na téma, která alternativní metoda mi pomůže k uzdravení a udržení zdraví

Dana Jirkalová – o energii skryté v těle

MUDr. Jarmila Klímová – psychosomatika

Druhý dech (spolek LiPen) – seniorské hudební seskupení

A mnoho dalších přednášek, poradenství, hudebních a divadelních představení.



Zvýhodněné vstupné pro seniory:

Páteční den festivalu 18.5. zvýhodněné vstupné za 100,-Kč/ osoba.

Možnost objednat prohlídku města s průvodcem za 50,-Kč/osoba.

Tato nabídka platí na páteční program pro spolky, kluby a organizace.

Objednání zvýhodněného vstupného je nutné předem.

pro více informací na:

telefonu 739 573 798 nebo emailu jhm@seznam.cz

Program se stále tvoří.

Podrobné informace najdete na www.allfest.cz





ALLfest

O ALLfestu 2018:

4. ročník se koná celý víkend **18 – 20. 5. 2018**
V prostorách kulturních zařízení města Litoměřice
(dům kultury, hrad, knihovna, divadlo, atrium)

Rozsah vzdělávacích i kulturních festivalových prožitků pro všechny věkové skupiny:

- 100 vzdělávacích, odborných a osvětových přednášek, workshopů, diskusí
- 40 hudebních a divadelních vystoupení, koncerty
- 30 vystavujících umělců
- 20 tvořivých dílen pro děti
- mentoringové a poradenské stoly a poradny
- 100 prodejních stánků
- mnoho zdravého občerstvení
- cvičení těla i ducha

Návštěvnost: 4000 osob

Cíle festivalu:

- vzdělávání a osvěta týkající se zvoleného tématu Naplněný osobní i pracovní život / Work-life balance inovativním stylem s hlubokým kulturním prožitkem
- podpora umění, tvorby, spolupráce, osobního rozvoje a celoživotního učení
- podpora uvědomělého životního stylu
- vedení ke společenské odpovědnosti, respektu, lidskosti a empatii

K letošnímu tématu naplněný osobní a pracovní život jsou zvány osobnosti a odborníci z oblasti trhu práce, podnikatelé, personalisté, psychologové, lékaři, koučové a motivátoři, jež mohou svým příběhem a znalostmi inspirovat a obohacovat každého návštěvníka od dětí po seniory. Jmenujme například Jaroslava Duška, Marka Džirasu, Libora Malého, Viliama Poltikoviče, Veroniku Vieveghovou, MUDr. Jarmilu Klímovou, MUDr. Radkina Honzáka a další.

ALLfestival nemá v České republice obdobu svou komplexností, unikátním rozsahem, odborností, rozmanitostí i pojetím a umožňuje účastníkům hluboký prožitek i poznání.

Bližší informace:
Jiří Hospodka, 739 573 798